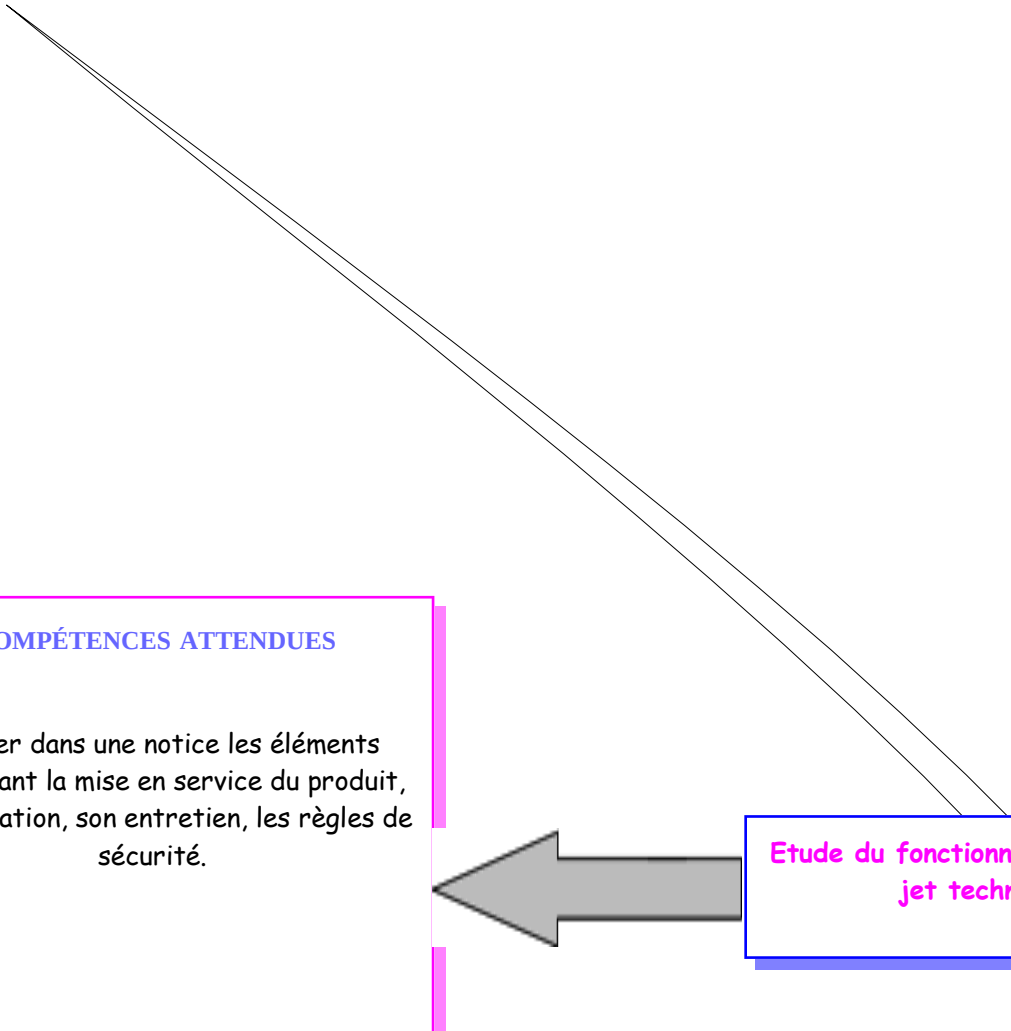
6EME	Fonctionnement de l'objet technique	FOT 07

Le vélo



COMPÉTENCES ATTENDUES

Repérer dans une notice les éléments permettant la mise en service du produit, son évaluation, son entretien, les règles de sécurité.

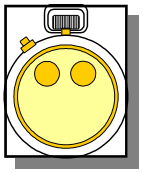
Etude du fonctionnement d'un objet technique.

Fonctionnement de l'objet technique

FOT 07

Déroulement de l'activité

1 Vérifier le contenu du dossier.
2 Faire le travail demandé.



10 mn

Prendre connaissance du problème technologique

1heure

- Réaliser le travail demandé.

- Suivre scrupuleusement la procédure proposée.

30 mn

- Relever ou compléter l'essentiel de cours.

- Chercher les mots que tu ne comprend pas dans le dictionnaire et complète ton glossaire.

5 mn

- Remettre en forme le dossier activité.
- Ranger les postes de travail.

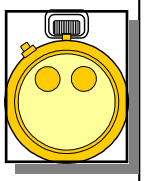
Le problème technologique

Essentiel de cours :

Un produit peut être apprécié et utilisé grâce à des documents qui ont des noms différents : **Fiche technique, Notice d'utilisation, Notice de montage.**

-La notice d'utilisation, son fonctionnement, son entretien et son dépannage.

⇒ Une notice comporte des rubriques concernant le dépannage, l'entretien et la
⇒ sécurité, le mode d'emploi, la mise en service, le raccordement, le descriptif et la nomenclature.
⇒ Les informations visuelles sont présentées sous forme de **photographies,**
⇒ **schémas, dessins, pictogrammes, logos, labels.**
⇒ Un **pictogramme** est un dessin schématique normalisé qui permet de guider les gens exemples sorties, feu rouge.
⇒
⇒ Un **logo** est une représentation graphique d'une marque commerciales, sigle (initiales) d'un organisme. Exemple: NF , ANPE? ECT …
⇒
⇒ Un **label** est une marque créée par des professionnels pour certifier l'origine, la qualité d'un produit.
⇒
⇒ La **fiche technique** permet, avant l'achat d'un produit, de le comparer à d'autres



10 mn

Problème : Que trouve t-on dans une notice technique ?

6EME	Fonctionnement de l'objet technique	FOT 07
		FICHE DE TRAVAIL

I – A l'aide du « Guide de votre vélo Décathlon » (Fiche ressource n°1, 2, 3) relever les titres des paragraphes et les classer **SOUS FORME DE TABLEAU** dans l'une des catégories ci-dessous :

A - Conseil technique... :
a) ...pour le fonctionnement
- - b) ...pour la sécurité
- -
- -

B - Entretien :
- -

C - Conformité :
-

D – Autre :
- -

- *Faites vérifier votre travail par votre professeur*

II – Aller sur un poste informatique, ouvrir le traitement de texte et créer la notice du vélo.

Titre en Majuscule, taille 18
Police Comic Sans MS, gras

Sous titre en gras, taille 14
Phrase en Italique, taille 12

Tous les Titres en Gras, Taille 14
Tous le Texte Taille 12
Décaler le texte avec la touche Tabulation (ou Alinéa)

Insérer l'image « Vélo »

NOTICE D'UTILISATION DU VELO

1. FONCTION
Un vélo permet de se déplacer en toute sécurité

2. MISE EN SERVICE
Avant la première utilisation, lire dans le « Guide de votre vélo » puis appliquer les paragraphes suivants :
- Réglage de la hauteur de selle
- Réglage de la potence et du cintre
- Utilisation et réglage des dérailleurs

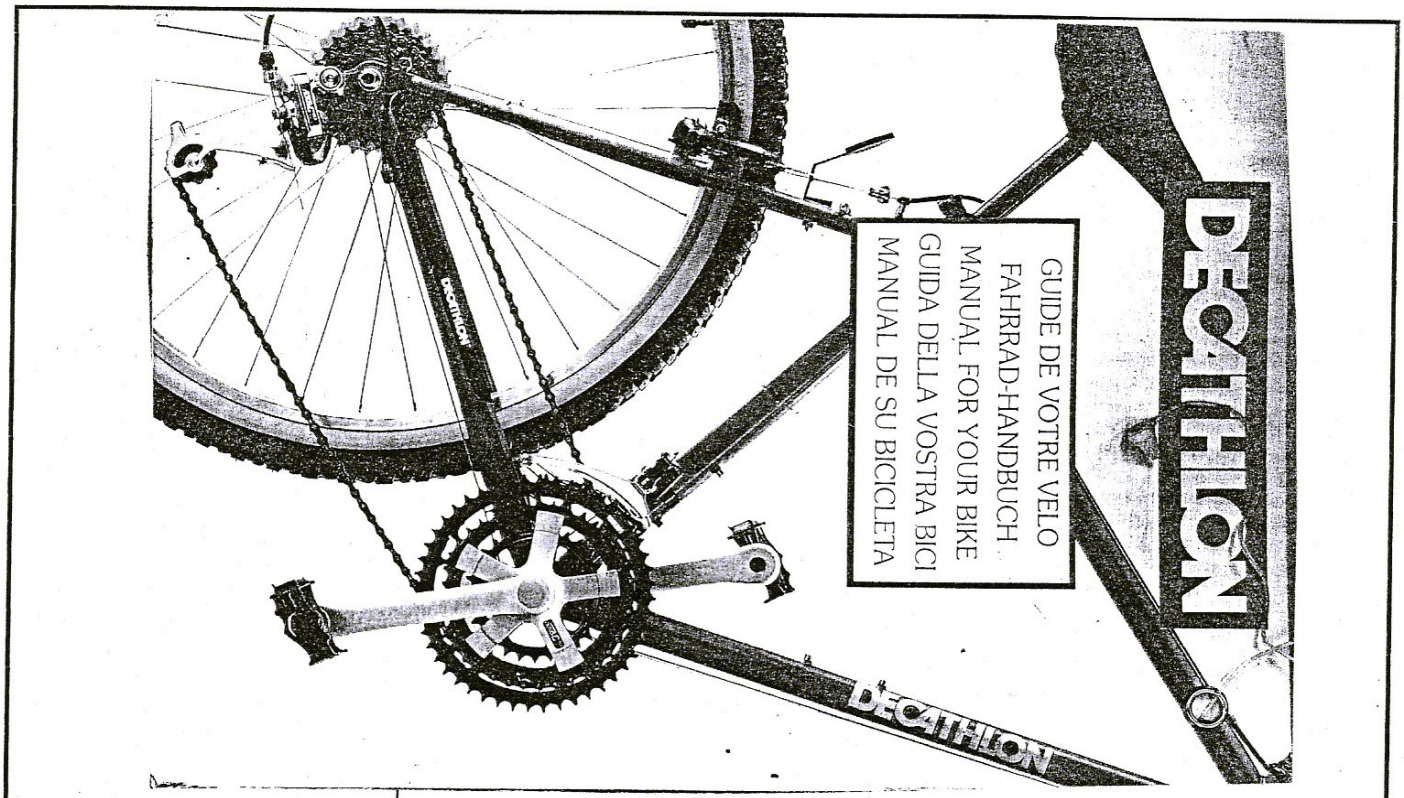
3. PRECAUTIONS D'EMPLOI
Avant chaque utilisation :
- Vérifiez la fixation des roues
- Vérifiez le réglage des freins

4. CAS PARTICULIERS
a) Si vous risquez de rentrer de nuit, alors avant de partir :
- Vérifiez le bon fonctionnement de votre éclairage
b) Si vous voulez faire du vélo tout terrain ou des acrobaties :
- Mettez un casque

- Faites vérifier votre travail

par votre professeur

6EME	Fonctionnement de l'objet technique	FOT 07
		RESSOURCE 1



Réglage de la hauteur de selle

Il est grandement facilité par le blocage rapide de tige de selle. Fig. 2.

Pour serrer, placez le levier à 45°, vissez à la main complètement l'écrou puis rabattez le levier. La force à exercer doit être importante mais sans plus.

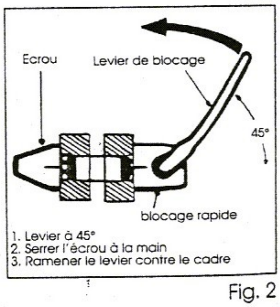


Fig. 2

La hauteur moyenne de selle se détermine de telle manière qu'il vous soit possible de toucher le sol du bout des 2 pieds à la fois.
La tige de selle doit alors être sortie d'environ de 10 à 15 cm. Cette dimension confirmera alors le bon choix de la hauteur de votre cadre. Fig. 3.

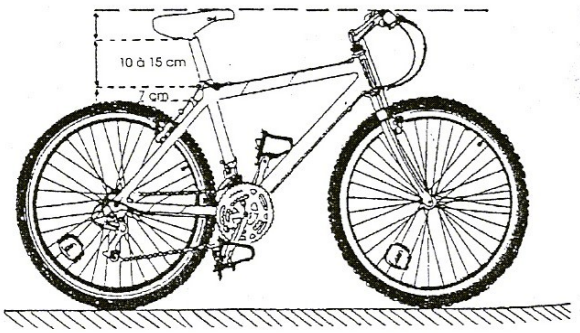


Fig. 3

Attention !

Veillez à ce que votre selle soit horizontale et centrée par rapport à la tige de selle.

CONSEIL DECATHLON

Ajustez votre hauteur de selle en fonction du profil du terrain.
Votre selle sera réglée en position haute lorsque le terrain sur lequel vous évoluerez sera plat ou en montée : vous augmenterez votre puissance de pédalage.
Par contre, en descente, pour mieux contrôler votre V.T.T. dans les passages très trialisants, baissez la selle ; vous pourrez mieux récupérer les écarts de trajectoire avec vos pieds.

Réglage de la potence et du cintre

Pour la randonnée, vous aurez une position confortable lorsque la selle et le guidon seront sensiblement sur une horizontale.

Pour avoir une position plus sportive, le guidon sera plus bas par rapport au bec de selle.

Vous aurez alors une position plus allongée : favorisant la puissance et la maîtrise des trajectoires au détriment du confort.

NOTE DE CONFORMITE AUX EXIGENCES DE SECURITE

(Décret N° 95 937 du 24 Août 1995)

VELOS TOUT TERRAIN CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE

VELOS TOUT CHEMIN, ROUTE, VILLE, ENFANT CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE

FABRICANT :

DECATHLON PRODUCTION : 4, bd. De Mons - B.P. 299 - 59665 VILLENEUVE D'ASCQ

SERVICE APRES VENTE :

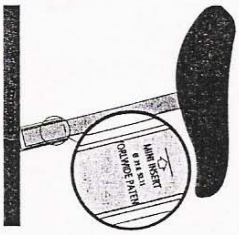
La garantie du Vélo DECATHLON que vous venez d'acquérir ainsi que le service après vente s'appliquent dans **tous les magasins DECATHLON** français et étrangers **possédant un rayon cycle.**

RECOMMANDATIONS :

L'utilisation d'un vélo nécessite de vérifier les réglages des hauteurs de selle et de cintre, de contrôler l'état des pièces d'usures et de réaliser l'entretien afin d'assurer une parfaite sécurité.

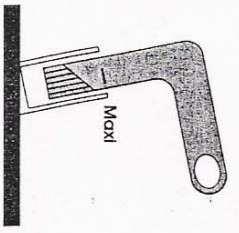
A . REGLAGES :

HAUTEUR DE SELLE :

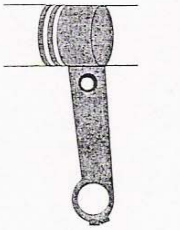


Pour votre sécurité, la selle ne doit pas être sortie au delà du point de repère noté sur la tige de selle (trait horizontal correspondant à l'enfoncement minimum, *voir schéma 1*).

HAUTEUR DE POTENCE :



Pour votre sécurité, la potence ne doit pas être sortie au delà du repère de sortie maxi noté sur la potence (trait ou d'enfoncement maximum *(voir schéma 2)*.



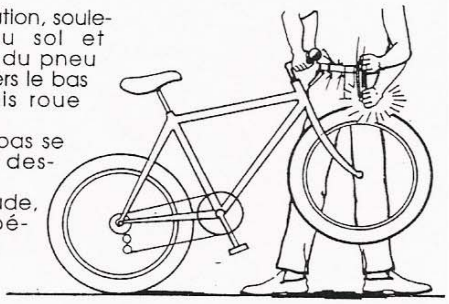
Pour les potences de type «headset» il n'y a pas de réglage de hauteur possible *(voir schéma 3)*.

1

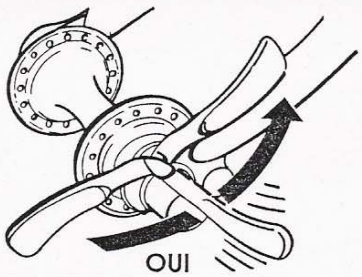
F

Vérifiez la fixation des roues

Avant toute utilisation, soulevez la roue du sol et frappez le haut du pneu d'un coup sec vers le bas (roue avant puis roue arrière).
La roue ne doit pas se détacher ni se desserrer.
En cas d'incertitude, renouvellez l'opération de serrage.



ATTENTION !



OUI

NON

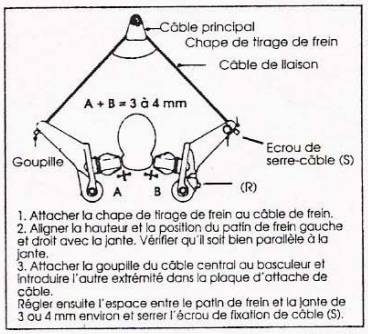
N'attachez pas les roues en tournant le levier de blocage rapide, mais en le poussant fermement vers sa position fermée.
Des erreurs dans le montage et le serrage des roues équipées de levier à blocage rapide peuvent entraîner le détachement des roues lors de l'utilisation, provoquant de graves blessures.

Vérifiez le réglage des freins

LES FREINS, C'EST TRES IMPORTANT !
Aussi, pour votre sécurité, si vous doutez du bon fonctionnement de vos freins ou de votre aptitude à les entretenir, adressez-vous à l'atelier cycle de votre magasin **DECATHLON**

1 - Pour optimiser au maximum l'efficacité de vos freins, vérifiez avant toute chose l'état des gaines : pas de déviations, les courbes qu'elles doivent suivre sur le cadre sont harmonieuses et ne doivent pas présenter de points "cassants" ; les extrémités doivent être coupées sans bavures.

Dans le cas de frein CANTILEVER, un bon réglage s'effectue ainsi : après réglage, en aucun cas "X" ne doit être supérieur à 90° dans le cas contraire, la commande devient dure et le freinage inefficace. Fig. 6.



1. Attacher la chape de tirage de frein au câble de frein.
2. Aligner la hauteur et la position du patin de frein gauche et droit avec la jante. Vérifier qu'il soit bien parallèle à la jante.
3. Attacher la goupille du câble central au basculeur et introduire l'autre extrémité dans la plaque d'attache de câble.
Régler ensuite l'espace entre le patin de frein et la jante de 3 ou 4 mm environ et serrer l'écrou de fixation de câble (S).

Fig. 6

2 - Pour obtenir un réglage encore plus fin notamment au niveau de la synchronisation des basculeurs, et pour les modèles ayant une vis de réglage (R) de force du ressort situé sur le côté, agissez dessus afin d'obtenir un équilibre parfait des 2 basculeurs.
La tension générale du câble peut se faire également grâce au barillet de réglage (T) situé sur le levier de frein. Fig. 7.
Enfin sur certains modèles de levier, vous pouvez régler la distance entre la poignée et le levier en agissant sur la vis U.

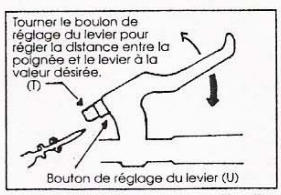

Tourner le boulon de réglage du levier pour régler la distance entre la poignée et le levier à la valeur désirée.
(T)
Bouton de réglage du levier (U)

Fig. 7

FRANÇAIS

Révision gratuite

Votre magasin DECATHLON vous offre une **révision gratuite** de votre vélo dans les 3 mois suivant la date d'achat.

POINTS A CONTROLER	
Réglage du jeu de direction	☐
Réglage du jeu de pédalier	☐
Blocage des manivelles et des pédales	☐
Blocage de la fixation du chariot de selle et de la tige de selle	☐
Réglage des butées du dérailleur	☐
Réglage de la tension des câbles de frein et de dérailleur	☐
Serrage des commandes de frein et de dérailleur	☐
Réglage de la tension des rayons (dévoilage si nécessaire)	☐
Serrage des roues et réglage du jeu des moyeux	☐
Gonflage des pneumatiques	☐
Fixation et fonctionnement des accessoires (éclairage, garde-boue, porte bagage, porte-bébé...).	☐
Lubrification de la chaîne et des autres composants	☐

POINTS SECURITE A VERIFIER	OBSERVATIONS
Etat des pneumatiques Usure des patins de frein. Déformations éventuelles sur les roues ou le cadre dues à un choc ou une chute. Présence des systèmes réfléchissants et sonores.	

Révision faite le : .....

par : NOM : .....

PRENOM : .....

Cachet du magasin ayant effectué la révision

DECATHLON

"Les trucs" du bon biker Décathlonien

Votre bike parfaitement réglé, vous voilà prêt à découvrir la nature ou à vous éclater sur les terrains les plus accidentés.

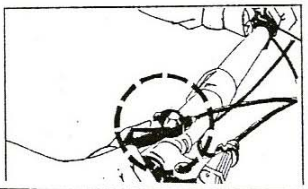
ATTENTION !
Soyez toujours accompagné lorsque vous roulez hors route et portez toujours un casque de protection.

N'oubliez pas outre le minimum d'outillage (nécessaire de réparation crevaison, jeu de clefs classiques et BTR, un dérive chaîne en cas ou la chaîne viendrait à casser, eh oui, cela arrive !), d'apporter quelques aliments énergétiques que vous mettrez dans une sacoche ou un bidon.

Utilisation et réglage des dérailleurs

Il existe actuellement trois types de commande de dérailleurs :

- Les leviers dits "classiques" au dessus du guidon. Ils sont généralement indexés : à chaque cran de la manette va correspondre un pignon ou une vitesse. Fig. 8.



Gonflage du pneumatique

Gonflez à la bonne pression : rouler avec un pneu sous-gonflé nuit au rendement, augmente les risques de crevaisons et de détérioration de la jante.
Par contre trop gonflés, les pneus VTT auront une mauvaise adhérence et nuiront à la tenue de route.
La pression moyenne conseillée en V.T.T. est de 2,5 bar (1 bar = 1 kg / cm²). *Cette pression peut être augmentée d'un bar en cas de roulage sur route.*

Entretenez votre V.T.T. !

Etant donné les conditions sévères dans lesquelles va évoluer votre VTT (poussière, boue, eau, sable...).
* Prenez l'habitude de le nettoyer. Vous en ferez long usage et c'est tellement plus agréable de reprendre un vélo propre au début de chaque sortie.

1 - NETTOYAGE

Aux grands maux, les grands remèdes ! Robuste, votre VTT se nettoie au jet d'eau, tout simplement ! PRATIQUE NON ?

MAIS ATTENTION à l'usage de nettoyeurs haute pression !
N'utilisez surtout pas de jet de vapeur : la graisse pouvant "fondre" à l'intérieur des organes mécaniques ; votre VTT serait définitivement immobilisé, roulements et transmissions complètement grippés.

2 - LUBRIFICATION

Utilisez de la très bonne huile et graisse (vaseline). Ne pas utiliser de l'huile trop épaisse (genre huile moteur).

Huilez de suite après nettoyage transmissions, biellettes et roulettes de dérailleurs, manettes, leviers de freins, axes de freins et chaîne.

Graissez suffisamment la tige de selle et le plongeur de potence.
La graisse assurera une partie de l'étanchéité de ce côté là.

Certains moyeux possèdent un trou de graissage : vous injecterez de la graisse à l'aide d'une seringue.

Les jeux de pédaliers de type monobloc ne nécessitent aucun entretien : suffisamment étanches, ils sont graissés à vie.

Par contre, dans le cas d'un jeu de pédalier classique, faites-le démonter pour un nettoyage et graissage complet, une ou 2 fois par an. Il en sera de même pour la direction.

Pour ces 2 dernières interventions, nous vous conseillons de le faire dans nos ateliers car ce type de démontage et remontage nécessite un outillage spécialisé.

Toutes ces opérations seront à renouveler fréquemment en cas d'utilisation en milieu salin.